Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 13:51

Link do produktu: https://sklep.pro-walk.eu/halluks-p-158.html



HALLUKS

Cena	**43,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**

Opis produktu

HALLUKS

Leczenie holistyczne bez operacji

Nareszcie pomoc w leczeniu halluksów!
Wśród palców nóg zasadniczą rolę spełnia paluch, podobnie jak kciuk wśród palców dłoni. Dolegliwości palucha to najczęstsze problemy występujące wśród schorzeń stopy. Boryka się z nimi dziesięć milionów osób – w większości są to kobiety. Ponieważ deformacja palucha to nie tylko problem estetyczny, ale w konsekwencji często bóle utrudniające chodzenie, próbuje się różnych metod leczenia, począwszy od noszenia specjalnych wkładek, a skończywszy na zabiegach chirurgicznych. W wielu wypadkach metody te nie przynoszą jednak trwałej poprawy.
Z książki tej, dowiesz się co można zrobić, by mieć zdrowe stopy i zdrowe paluchy. Carsten Stark proponuje naturalne, skuteczne leczenie problemu halluksa.
Jego metoda holistycznego leczenia stopy uwzględnia związek z całym ciałem i obywa się bez wkładek, zastrzyków czy operacji. Autor zaleca kombinację różnych działań takich jak:

indywidualnie dobrane ćwiczenia stóp
nawyk zdrowego poruszania się
zmianę sposobu myślenia
właściwy dobór obuwia
odczytywania sygnałów pochodzących z własnego ciała
Carsten Stark jest specjalistą od leczenia stóp. Stworzył tzw. „kartografię stopy”, czyli metodę, w której przy pomocy skanera stopy uzyskuje się trójwymiarowy obraz, by zdiagnozować właściwy powód dolegliwości.
Od wielu lat skutecznie pomaga pacjentom cierpiącym na zwyrodnienia stóp, kolan i schorzenia kręgosłupa, korzystając przy tym z wypracowanych przez siebie sposobów.

W kręgu fachowców Carsten Stark znany jest ze swojej wiedzy, a jego metody, różniące się od powszechnie stosowanych przez medycynę kliniczną, cieszą się coraz większym zainteresowaniem.

pobierz fragment książki